

NORMAS GENERALES

1. Todos los participantes, deberán llevar, en lugar visible y durante toda la prueba, el dorsal. No se admitirá a nadie que no cumpla este requisito. El dorsal será distinto para las distintas modalidades de participación. Y es el documento que identifica al participante.

2. La organización declina toda responsabilidad física que puedan sufrir los participantes, antes, durante y después de la prueba; debido a circunstancias ajenas a la organización.

3. Al realizar la inscripción, los participantes son conscientes y conocedores de las dificultades de la prueba. Y de la necesidad de poseer una condición física y una destreza para transitar por zonas naturales.

4. El caminar por el medio natural, con irregularidades, zonas húmedas y resbaladizas...hace necesario llevar calzado adecuado, con buena adherencia al terreno. El uso del bastón puede facilitar esta práctica. La organización declina cualquier responsabilidad por cualquier incidente que ocurra por estas circunstancias.

5. No se permite la presencia de animales domésticos durante el desarrollo de la prueba.

6. Los menores de edad deberán ir acompañados de personas adultas que se responsabilicen de los mismos.

7. Es una prueba no competitiva, la organización, marcará el ritmo de la misma, las paradas o las modificaciones del recorrido. No se podrá superar en ningún momento la cabeza de la marcha.

8. La organización, podrá descalificar y expulsar de la prueba a los participantes en caso de:

- No realizar el recorrido señalado por la organización.
- Mostrar un comportamiento antideportivo.
- No cumplir algunas de las normas aquí descritas.
- No respetar el medio natural o urbano.
- No respetar las indicaciones de la Organización.

9. El control del tiempo de los participantes se establece, cerrando a los diez minutos de la llegada de la cabeza de la marcha a los puntos de avituallamientos o controles que se establezcan. Los participantes que no cumplan este requisito podrán ser invitados a abandonar la prueba.

10. La prueba no se suspenderá por razones climatológicas. Es importante tener en cuenta esta consideración a efecto del equipo y ropa a llevar.

11. La organización podrá tomar decisiones, en cualquier momento, que afecten al recorrido, desarrollo de la prueba o cualquier aspecto de la organización de la misma.

MAPA del RECORRIDO



NOTA: El recorrido puede sufrir modificación.

INFORMACIÓN

www.fdmec.es

Teléfono: 638 163 563 (de 17 a 20:00 h.)

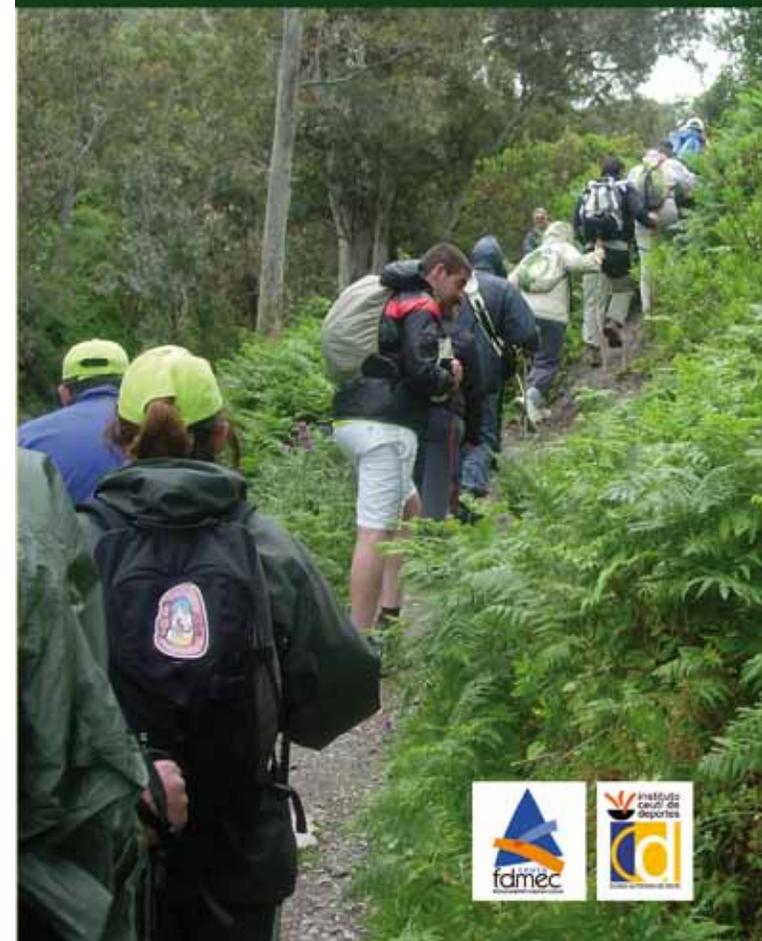
fdmec.ceuta@gmail.com

7^a Marcha Senderista Vuelta a Ceuta

27 de abril de 2013

CONCENTRACIÓN: 8.00 HORAS

LUGAR DE SALIDA Y META: PLAZA DE ÁFRICA



Homenaje a Auxi Jimeno

7ª MARCHA SENDERISTA VUELTA A CEUTA

La Federación de Deportes de Montaña y Escalada de Ceuta, en colaboración con el ICD, organizan la 7ª edición de la Marcha Senderista Vuelta a Ceuta "Memorial Auxi Jimeno". Se trata de una actividad deportiva, no competitiva, donde, practicando el sano ejercicio de caminar, recorreremos todo el perímetro de nuestra ciudad.

La marcha se desarrolla sobre una distancia de 35,8 km, dividida en tres etapas. Existe la posibilidad de inscribirse en las tres siguientes modalidades:

A.- 1º Etapa (11 km)

Plaza de África - San Amaro - Hacho - Plaza de África

B.- 1º y 2º Etapa (21,7 km)

Primera etapa + Plaza de África - Benzú

C.- Prueba completa (35,9 km)

1º y 2º etapa + García Aldave - Tarajal - Plaza de África

NO SE ADMITEN OTRAS FORMAS DE PARTICIPACIÓN.

Se instalarán puestos de avituallamientos a lo largo de todo el recorrido a base de líquidos y sólidos. No obstante los participantes deberán llevar el aporte líquido y alimenticio, según sus hábitos.

A los inscritos en modalidad B (con finalización en Benzú), la organización les facilitará billete de autobús urbano público para su traslado al centro de la ciudad (sujeto al horario de la línea). No se permite la presencia de vehículos, a lo largo del recorrido de la prueba, salvo los acreditados y autorizados por la organización.

NIVEL DE DIFICULTAD Y CONDICIÓN FÍSICA NECESARIA

Se trata de una actividad deportiva, con un recorrido urbano y por el medio natural, lo que conlleva estar en posesión de una condición física adecuada y material (calzado, vestimenta, bastones...) adaptada a las condiciones del terreno y las condiciones climatológicas. El paso por zonas con vegetación abundante, aconseja llevar pantalón largo.

La orografía de nuestro territorio, con abundantes desniveles, hace que el itinerario pueda precisar de un esfuerzo físico importante en determinados tramos. Pudiéndose considerar (de forma orientativa): Nivel bajo de dificultad (modalidad A); medio-bajo (modalidad B) y medio-alto (modalidad C).

INSCRIPCIONES

El plazo finaliza el 24 de abril a las 20:30 h.

NO SE REALIZARÁN INSCRIPCIONES EN LÍNEA DE SALIDA, EL DÍA DE LA PRUEBA.

Formas de inscribirse:

- En la **Casa de la Juventud** (Junto a la Biblioteca Pública) durante los días 17, 18, 19 y 22, 23, 24 de abril; en horario de 18:30 a 20:30 h.
- Puedes descargar la **solicitud de inscripción** en www.fdmec.es, sección "vuelta a Ceuta andando".
- Plazas limitadas.

MEMORIAL AUXI JIMENO

CUOTAS

1º etapa: Federados*: 1,5 € - No federados: 3 €

1º y 2º etapa: Federados*: 3 € - No federados: 5 €

Prueba completa: Federados*: 10 € - No federados: 12 €

* Federados en Montaña. Se deberá presentar tarjeta en vigor.

OBSEQUIOS Y TROFEOS

- **Diplomas.** Podrán descargarse una vez finalizada la prueba, en la web www.fdmec.es
- **Recuerdo de participación** en la prueba.
- **Trofeo a la asociación** con más participantes, que finalicen la prueba completa (modalidad C).
- **Trofeo al senderista más veterano**, masculino y femenino que finalicen la prueba completa (modalidad C).
- **Trofeo Federación de Montaña y Escalada de Ceuta.**

