

CAMPAÑA DE VERANO 2014



Complejo Deportivo Guillermo Molina
C/ Juan Díaz Fernández, s/n

Teléfonos 956 519 149 - 956 519 242 - 956 513 824
www.ceuta.es/icd

ÍNDICE

CURSILLOS

Esgrima	3
Multiaventura	4
Natación	5
Padel	6
Piragüismo	7
Voley-playa	8
Waterpolo	8
Vela	9

CAMPUS

Gimnasia Rítmica	10
Padel - Tenis	11
Baloncesto	12

CON LA COLABORACIÓN DE

- PARQUE MARÍTIMO DEL MEDITERRÁNEO
- CASA DE LA JUVENTUD
- CLUB LOS DELFINES
- FEDERACIÓN DE BALONCESTO DE CEUTA
- FEDERACIÓN DE GIMNASIA DE CEUTA
- FEDERACIÓN DE PADEL DE CEUTA
- CLUB VIRTUAL TENIS CEUTA
- CLUB ESGRIMA CEUTA
- FEDERACIÓN DE VELA DE CEUTA
- FEDERACIÓN DE VOLEIBOL DE CEUTA
- CLUB NATACIÓN CABALLA

ESGRIMA

EL SABLE

LUGAR: MURALLAS REALES

FECHAS: Del 1 al 11 de julio (de lunes a viernes).

HORARIOS: De 18:30 a 20:30 horas.

EDADES: Nacidos en 1998 Y anteriores (25 plazas)

MATERIAL NECESARIO: Zapatillas de deporte, ropa deportiva, guantes y agua.

PRECIO: 19,35 € por curso (Menores de 16 años)

31,50 € por curso (Mayores de 16 años)

MULTIAVENTURA

“Será requisito imprescindible saber nadar”

HORARIO: De 10:00 a 14:00 horas

FECHAS: Del 30/06 al 04/07
Del 07/07 al 11/07
Del 14/07 al 18/07
Del 21/07 al 25/07
Del 28/07 al 01/08
Del 11/08 al 14/08 * día 15 festivo
Del 18/08 al 22/08

EDADES:

INFANTIL Años del 2002 al 2006 (40 plazas/grupo)

JUVENIL Años del 1997 al 2001 (15 plazas/grupo)

MATERIAL NECESARIO: Ropa y calzado deportivo, desayuno y agua, toalla y bañador, gorra y protección solar.

PRECIO: 17,50 € /semana (mayores de 16 años)
10,75 € /semana (menores de 16 años)

NATACIÓN

INSTALACIÓN: PISCINA C.D. "GUILLERMO MOLINA RÍOS"

MATERIAL NECESARIO: Bañador, toalla, chanclas, gorro y gafas de natación.

FECHAS: Del 01/07 al 04/07
Del 07/07 al 11/07
Del 14/07 al 18/07
Del 28/07 al 31/07

HORARIOS:

De 10:00 a 10:50 horas	GRUPO A: 30 plazas
De 11:00 a 11:50 horas	GRUPO B: 20 plazas
De 11:00 A 11:50 horas	GRUPO C: 20 plazas
De 11:30 A 12:00 horas	GRUPO D: 14 plazas

EDADES: Grupo A Nacidos 1999 A 2002
Grupo B Nacidos 2003 A 2006
Grupo C Nacidos 2007 A 2010
Grupo D Nacidos 2011 A 2013

PRECIO: 10,75 € / Semana

NATACIÓN ADULTOS

FECHAS:

Del 1 al 11 de julio (de lunes a viernes).
Del 14 al 25 de julio (de lunes a viernes).

HORARIOS: De 08:00 a 08:50 h. : 20 plazas
De 09:00 a 09:50 h.: 20 plazas

PARTICIPANTES: Iniciación y Perfeccionamiento
(1998 en adelante)

PRECIO: 35,00 €

AQUATIC-FITNESS

FECHAS:

Del 1 al 11 de julio (de lunes a viernes).

Del 14 al 25 de julio (de lunes a viernes).

HORARIOS:

De 08:00 a 08:50 horas: 20 plazas

De 09:00 a 09:50 horas: 20 plazas

PARTICIPANTES: Mayores de 16 años (1998 en adelante)

PRECIO: 35,00 €

PADEL

INSTALACIÓN: PISTAS DE PADEL DE LA MARINA

FECHAS:

Del 30 de junio al 11 de julio (de lunes a viernes).

Del 14 al 25 de julio (de lunes a viernes).

HORARIOS Y EDADES:

De 16:00 a 16:45 horas, nacidos en 1998 y anteriores.

De 16:45 a 17:30 horas, nacidos en 1998 y anteriores.

PRECIO: 35 €

MATERIAL NECESARIO: Camiseta, pantalón corto,
zapatillas de deporte,
raqueta de padel y protección solar.

PIRAGÜISMO

INDISPENSABLE SABER NADAR

**INSTALACIÓN: CENTRO DE ACTIVIDADES NÁUTICAS
(PUERTO DEPORTIVO)**

FECHAS: 23/06 al 27/06 11/08 al 14/08 *Día 15 festivo
30/06 al 4/07 18/08 al 22/08
7/07 al 11/07 25/08 al 29/08
14/07 al 18/07 1/09 al 5/09
21/07 al 25/07 8/09 al 12/09
28/07 al 1/08

HORARIO Y EDADES:

De lunes a viernes de 10,30 a 12,30 h.

Años nac. 1998 al 2001 (16 plazas)

De lunes a viernes de 12,30 a 14,30 h.

Años nac. 2002 al 2005 (16 plazas)

TRANSPORTE: Recogida de alumnos/as zona campo exterior.
Se recomienda a los alumnos que se encuentren en las paradas con 10 minutos de antelación.

Gasolinera Eroski.

C/ Padre Feijoo-Avda. Lisboa.

Mezquita de Sidi Embarek.

Parada de autobus Edificio la Reina.

Parada autobus frente a Cuartel de Regulares.

Parada Banco Santander.

Supermercado Corvirán Hadú.

Bajos del Edificio Presidente en El morro.

MATERIAL NECESARIO: Toalla, bañador, zapatillas de goma
y ropa deportiva.

PRECIO: Menores de 16 años 10,75 € por curso.

Mayores de 16 años 17,50 € por curso.

VOLEY-PLAYA

INSTALACIÓN: PRIMER ESPIGÓN PLAYA DEL CHORRILLO

FECHAS: Del 30 de junio al 11 de julio (de lunes a viernes)
Del 14 al 25 de julio (de lunes a viernes)

HORARIOS Y EDADES:

De 10:00 a 11:30 horas, nacidos en 2000/2005
De 11:30 a 13:00 horas, nacidos en 1995/1999

MATERIAL NECESARIO: Bañador, toalla, chanclas, camiseta, pantalón corto y protección solar.

PRECIO: 21,50 € Menores de 16 años
35,00 € Mayores de 16 años

WATERPOLO

INSTALACIÓN: PISCINA CLUB NATACIÓN CABALLA

FECHAS:

Del 1 al 31 de julio (de lunes a jueves)
Del 1 al 30 de agosto (de lunes a jueves)

HORARIOS Y EDADES:

De 17:30 a 18:15 horas, nacidos en 2005 y 2006
(Nivel 1. 30 plazas)
De 18:15 a 19:00 horas, nacidos en 2002 /2003 / 2004
(Nivel 2. 30 plazas)

MATERIAL NECESARIO: Bañador, toalla, chanclas, gorro y gafas de natación.

PRECIO: 40,85 € mes de julio - 34,40 € mes de agosto.

VELA

INDISPENSABLE SABER NADAR

INSTALACIÓN: CENTRO DE ACTIVIDADES NÁUTICAS (PUERTO DEPORTIVO)

FECHAS: 23/06 al 27/06 11/08 al 14/08 *Día 15 festivo
30/06 al 4/07 18/08 al 22/08
7/07 al 11/07 25/08 al 29/08
14/07 al 18/07 1/09 al 5/09
21/07 al 25/07 8/09 al 12/09
28/07 al 1/08

HORARIO Y EDADES: De lunes a viernes de 10,00 a 14,00 h.
Años nac. 2000 al 2006 (10 plazas por grupo)

MATERIAL IMPRESCINDIBLE: Gorra, bañador,
chanclas de piscina, toalla, camiseta,
protector solar y labial y ropa para cambiarse.

MATERIAL RECOMENDABLE: Mochila, agua, bocado, aseos ducha y aquellos que lleven gafas, deberán llevarlas sujetas con un cordón elástico.

PRECIO: 10,75 € por curso.

ADULTOS - INICIACIÓN

FECHAS: 30/06 al 4/07 14/07 al 18/07
7/07 al 11/07 21/07 al 25/07

HORARIO Y EDADES: De lunes a viernes de 17,00 a 21,00 h.
Años nac. 1999 y anteriores (5 plazas por grupo)

MATERIAL NECESARIO: Gorra, bañador, chanclas, toalla,
camiseta, protector solar y ropa de cambio.

PRECIO: 17,50 € por curso.

CAMPUS DE GIMNASIA RÍTMICA

INSTALACIÓN: C.D. "GUILLERMO MOLINA RIOS"

FECHAS: del 7 al 12 de julio.

EDADES: de 1997 a 2008.

HORARIOS:

GRUPO A "INICIACIÓN Y ESCUELA" 50 plazas.

Lunes a sábado - 10:00 a 14:00 h.

GRUPO B "TECNIFICACIÓN Y FEDERADAS" 20 plazas.

Lunes a sábado - 10:00 a 14:00 h. y 16:00 a 20:00 h.

INCLUYE: Todas las actividades y material.

Camiseta del campus.

Desayuno a media mañana.

Seguro.

Exhibición fin de campus.

PRECIO: GRUPO A 45 €

GRUPO B menores de 16 años 60 €

mayores de 16 años 69 €.

MATERIAL NECESARIO: Pantalón corto, camiseta de tirantes, punteras (posible adquisición en el polideportivo) y botella de agua rellenable. Imprescindible ropa de entrenamiento preferiblemente negra.

CAMPUS DE PADEL-TENIS

INSTALACIÓN: PISTAS DE PADEL-TENIS DE LA MARINA

FECHAS: Del 30 de Junio al 4 de Julio
Del 7 al 11 de Julio
Del 14 al 18 de Julio
Del 21 al 25 de Julio

HORARIO: de 09:00 a 13:30 horas

EDADES: Nacidos en 2002 a 2006, ambos incluidos

PLAZAS: 20 por grupo

INCLUYE: Clases de Tenis-padel de 9:00 a 10:00 h
Desayuno y agua
Clases de Tenis-padel de 10:30 a 11:30 h
Actividades acuáticas en el tercer lago del Parque
Marítimo del Mediterráneo de 11:45 a 13:15 horas

IMPORTANTE: El lugar de llegada y recogida de los niños será en la puerta de las pistas de pádel y tenis de la Marina*

PRECIO: 35 €

MATERIAL NECESARIO: Pantalón corto, camiseta, zapatillas de deporte y gorra para el pádel y tenis. Bañador, chanclas, toalla, crema de protección y ropa para cambiarse.

CAMPUS DE BALONCESTO

INSTALACIONES: P. ANTONIO CAMPOAMOR (Mañanas)
C.D. "GUILLERMO MOLINA RIOS" (Tardes)

FECHAS: del 23 al 28 de junio.

EDADES Y HORARIOS:

GRUPO A Nacidos en 2004 a 2007 - 70 plazas.

Lunes a sábado - 9:45 a 14:00 h.

GRUPO B Nacidos en 2000 a 2003 - 30 plazas.

Lunes a sábado - 9:45 a 14:00 h.

Lunes, martes, jueves y viernes
18:00 a 20:00 h.

INCLUYE: Clases de baloncesto.
Desayuno a media mañana y agua.
Camiseta reversible.
Seguro.
Diploma y foto de grupo.

PRECIO: GRUPO A 45 €
GRUPO B 60 €

MATERIAL NECESARIO: Pantalón corto, camiseta reversible del campus, calcetines y zapatillas de deporte, mochila pequeña y zapatillas de piscina.

IMPORTANTE: El lugar de llegada y recogida de los niños será en la puerta de las instalaciones.