

CAMPAÑA DE VERANO 2013



Complejo Deportivo Guillermo Molina
C/ Juan Díaz Fernández, s/n

Teléfonos 956 519 242 - 956 519 149
Fax 956 513 819

ÍNDICE

CURSILLOS

Equitación	3
Esgrima	4
Multiaventura	5
Natación	6
Padel	7
Piragüismo	8
Voley-playa	9
Waterpolo	10

CAMPUS

IV Basket Summer Camp Ceuta	11
Equitación	13
Gimnasia Rítmica	14
Padel - Tenis	15

EQUITACIÓN

INSTALACIÓN: CENTRO ECUESTRE “CIUDAD DE CEUTA”

MATERIAL NECESARIO: Ropa y botas de montar y casquet.

Pony Cuerda / Pony (iniciación-perfeccionamiento)

FECHAS: Lunes y Miércoles.

Del 1 al 31 Julio.

Del 1 al 31 de Agosto.

HORARIO:

De 20:00 a 21:00 horas (iniciación).

De 21:00 a 22:00 horas (perfeccionamiento).

EDADES:

Nacidos años 2005 al 2009 (Pony Cuerda) 12 plazas/hora

Nacidos años 2002 al 2004 (Pony) 10 plazas/hora

PRECIO: 38,30 € /mes

Caballo Niños / Caballo adultos

FECHAS: Lunes y Miércoles.

Del 1 al 31 Julio.

Del 1 al 31 de Agosto.

HORARIO:

Iniciación De 20:00 a 21:00 horas

Perfeccionamiento De 21:00 a 22:00 horas

EDADES:

Nacidos años 1997 al 2001(Caballo niños) 10 plazas /grupo

Nacidos años 1997 y ant.(Caballo adultos)10 plazas /grupo

PRECIO: 38,30 € (Caballo niños)

46,85 € (Caballo adultos)

Rutas a caballo

“Será requisito imprescindible estar iniciado en equitación”

FECHAS: Martes y Jueves.

Del 1 al 31 Julio.

Del 1 al 31 de Agosto.

HORARIO: Iniciados de 20:30 a 21:30 horas.

EDADES: Nacidos años 1997 y anteriores.

Nº plazas: 10

PRECIO: 46,85 €/mes

ESGRIMA

LA ESGRIMA DE FLORETE – LA ESGRIMA DE BASTÓN

LUGAR: MURALLAS REALES

FECHAS: Del 1 al 12 de julio (de lunes a viernes).

HORARIOS: De 18:30 a 20:30 horas.

EDADES: Nacidos en 2001 Y anteriores (25 plazas)

MATERIAL NECESARIO: Zapatillas de deporte, ropa deportiva, guantes y agua.

PRECIO: 21 € por curso (Menores de 16 años)

34,50 € por curso (Mayores de 16 años)

MULTIAVENTURA

“Será requisito imprescindible saber nadar”

HORARIO: De 10:00 a 13:00 horas

FECHAS: Del 01/07 al 05/07
Del 08/07 al 12/07
Del 15/07 al 19/07
Del 22/07 al 26/07
Del 06/08 al 09/08
Del 12/08 al 16/08 * día 15 festivo
Del 19/08 al 23/08

EDADES:

INFANTIL Años del 2001 al 2005 (40 plazas/grupo)

JUVENIL Años del 1996 al 1999 (15 plazas/grupo)

MATERIAL NECESARIO: Ropa y calzado deportivo, desayuno y agua, toalla y bañador, gorra y protección solar.

PRECIO: 17,25 € /semana (mayores de 16 años)
10,50 € /semana (menores de 16 años)

NATACIÓN

INSTALACIÓN: PISCINA C.D. “DIAZ FLOR”

MATERIAL NECESARIO: Bañador, toalla, chanclas, gorro y gafas de natación.

FECHAS: Del 01/07 al 05/07

Del 08/07 al 12/07

Del 15/07 al 19/07

Del 22/07 al 26/07

HORARIOS:

De 10:00 a 10:50 horas GRUPO A: 30 plazas

De 11:00 a 11:50 horas GRUPO B: 20 plazas

De 11:00 A 11:50 horas GRUPO C: 20 plazas

De 11:30 A 12:00 horas GRUPO D: 14 plazas

EDADES: Grupo A Nacidos 1998 A 2001

Grupo B Nacidos 2002 A 2005

Grupo C Nacidos 2006 A 2009

Grupo D Nacidos 2010 A 2012

PRECIO: 10,50 € / Semana

NATACIÓN ADULTOS

FECHAS:

Del 1 de julio al 12 de julio (de lunes a viernes).

Del 15 de julio al 26 de julio (de lunes a viernes).

HORARIOS: De 08:00 a 08:50 h. : 20 plazas

De 09:00 a 09:50 h.: 20 plazas

PARTICIPANTES: Iniciación y Perfeccionamiento
(1997 en adelante)

PRECIO: 34,50 €

AQUATIC-FITNESS

FECHAS:

Del 1 de julio al 12 de julio (de lunes a viernes).

Del 15 de julio al 26 de julio (de lunes a viernes).

HORARIOS:

De 08:00 a 08:50 horas: 20 plazas

De 09:00 a 09:50 horas: 20 plazas

PARTICIPANTES: Mayores de 16 años (1997 en adelante)

PRECIO: 34,50 €

PADEL

INSTALACIÓN: PISTAS DE PADEL DE LA MARINA

FECHAS:

Del 19 al 30 de Agosto (de lunes a viernes)

HORARIOS Y EDADES:

De 10:00 a 11:30 horas, nacidos en 2000/2001/2002

De 11:30 a 13:00 horas, nacidos en 2003/2004/2005

PRECIO: 21 €

MATERIAL NECESARIO: Camiseta y pantalón corto
y protección solar.

PIRAGÜISMO

INSTALACIÓN: PANTANO DEL RENEGADO

FECHAS: 01/07 al 05/07
08/07 al 12/07
15/07 al 19/07
22/07 al 26/07
12/08 al 16/08 * Día 15 festivo
19/08 al 23/08
26/08 al 30/08

HORARIO Y EDADES:

De lunes a viernes de 10,30 a 12,30 h.
Años nac 1997al 2000 (20 plazas)
De lunes a viernes de 12,30 a 14,30 h.
Años nac 2001 al 2004 (20 plazas)

TRANSPORTE: recogida de alumnos/as para el traslado a la instalación en los siguientes puntos. Se recomienda a los alumnos que se encuentren en las paradas con 10 minutos de antelación. Más información del trayecto y las paradas en:
www.delfinesceuta.com/Club_Delfines/Mapa_recogidas.jpg

Zona campo exterior Sur

Parada de autobús junto al colegio Sta. Amelia
Mezquita de Sidi Embarek.

Parada de autobus Edificio la Reina.

Parada autobus frente a Cuartel de Regulares.

Parada autobus frente a Hadú-Mercado San José.

Supermercado Corvirán hadú.

Bajos del Edificio Presidente en El morro.

Gasolinera Eroski.

C/ Padre Feijoo-Avda. Lisboa
Carret. De Benzu-Carret. Del embalse

Zona centro - Puertas del Campo

Puerta principal del Mercado Central.
Bajos de la marina - Paso peatones final Parque marítimo.
Puerta principal del Parque Marítimo del Mediterráneo.
Puerta del Mc Donalds.
Parada autobus frente cuartel Policia Local (Puertas del Campo).

MATERIAL NECESARIO: Toalla, bañador, zapatillas de goma y ropa deportiva. Será requisito indispensable saber nadar.

PRECIO: Menores de 16 años 10,50 € por curso.
Mayores de 16 años 17,25 € por curso.

VOLEY-PLAYA

INSTALACIÓN: PRIMER ESPIGÓN PLAYA DEL CHORRILLO

FECHAS: Del 1 al 12 de julio (de lunes a viernes)
Del 15 al 26 de julio (de lunes a viernes)

HORARIOS Y EDADES:

De 10:00 a 11:30 horas, nacidos en 1999/2000
De 11:30 a 13:00 horas, nacidos en 1994/1998

MATERIAL NECESARIO: Bañador, toalla, chanclas, camiseta y pantalon corto y protección solar.

PRECIO: 21 € Menores de 16 años
34,50 € Mayores de 16 años

WATERPOLO

INSTALACIÓN: PISCINA CLUB NATACIÓN CABALLA

FECHAS:

Del 1 al 31 de julio (de lunes a viernes)

Del 1 al 30 de agosto (de lunes a viernes)

HORARIOS Y EDADES:

De 17:30 a 18:15 horas, nacidos en 2004 y 2005
(Nivel 1. 30 plazas)

De 18:15 a 19:00 horas, nacidos en 2001 /2002 / 2003
(Nivel 2. 30 plazas)

MATERIAL NECESARIO: Bañador, toalla, chanclas, gorro
y gafas de natación.

PRECIO: 34,05 € por curso.

IV BASKET SUMMER CAMP CEUTA 2013

FECHAS: Del 24 al 29 de Junio de 2013

NÚMERO DE PLAZAS: 150

PERSONAL: Director técnico

9 Entrenadores

9 Entrenadores -ayudantes

EDADES, PRECIOS Y HORARIO:

Nacidos en los años 2003-2004-2005-2006

Horario: 09:30 a 14:00 horas

Precio: 100€

Nacidos en los años 2002-2001-2000-1999-1998-1997-1996

Horario 09:30 a 14:00 horas y de 17:00 a 19:45 horas.

Precio: 150 € menores de 16 años

180,50 € mayores de 16 años

El importe del Campus (se podrá abonar en 3 plazos) incluye:

- Transporte
- Material deportivo (equipación reversible)
- Actividades y entrenamientos en inglés/castellano
- Desayuno
- Foto de grupo y diploma
- Servicio de fisioterapia y sanitario
- Seguro asistencia sanitaria

Director Técnico: Imanol Adan *CB Hospitalet Junior preferente*

Entrenadores: Hugo López *Real Madrid Baloncesto ACB*

- Chechu Mulero *Valencia Basket ACB*
- Miguel Lopez Abril *CB Hospitalet EBA*
- Lolo Encinas *Lagun Aro ACB*
- Raúl Jiménez *1ª división Eslovaqua*

- Davor Matkovic (Croata) *1ª división femenina Croata.*
- Nemanja Jovanovic (Serbio) *1ª división danesa y ayudante selección junior danesa.*
- Zelko Zecevic (Serbio) *WYDAD 1ª división Marroquí*
- Pablo Esper (Argentino) *Doctor en Educación física, entrenador especialista en las etapas de formación*

JORNADAS TÉCNICAS PARA ENTRENADORES

Lunes, Martes, Jueves y Viernes de 20:00 a 21:30 horas.

TRANSPORTE: El precio incluye el transporte diario en autobús.

Trayecto línea 1

09:30 h. primera parada - Polideportivo Campoamor 14:00 h.

- Museo de la Legión
- Deposito del Agua del Recinto
- Parada autobús antiguo hospital de la Cruz roja
- Parada de autobús Patío paramo
- Parada autobús Gobierno Molitar
- Parada de autobús Plaza de la constitución

Trayecto línea 2

09:30 h. primera parada - Polideportivo Campoamor 14:00 h.

17:00 h. primera parada - CD Guillermo Molina 19:45 h.

- Acuartelamiento Gonzalez Tablas
- Parada autobús Avda. Lisboa
- Parada de autobús Centro Comercial Parque Ceuta
- Parada autobús colegio San Daniel

INSTALACIONES DEPORTIVAS

Polideportivo cubierto Antonio Campoamor (mañanas)

Complejo deportivo Guillermo Molina (tardes)

JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS

Sábado 29 de junio desde las 12:00 horas “Jornada de Puertas Abiertas” en el C.D.Guillermo Molina

CAMPUS DE EQUITACIÓN

**INSTALACIÓN: CENTRO ECUESTRE “CIUDAD DE CEUTA”
Y PLAYA DESALADORA**

FECHAS: Del 8 al 12 de Julio
Del 22 al 26 de Julio
Del 19 al 23 de Agosto

HORARIO: de 09:00 a 14:00 horas

EDADES: Nacidos desde año 1997 a 2004, ambos incluidos

PLAZAS: 50 por grupo

INCLUYE: Transporte en autocar recogida y vuelta.

Parada 1: Puerta principal del Parque Marítimo

Parada 2: Puertas del Campo, parada de autobús

Parada 3: Centro Comercial Parques de Ceuta

Clases de equitación de 10:00 a 12:00 horas

Desayuno

Actividades en playa de 12:30 a 13:30 horas

PRECIO: 46 € Menores de 16 años

54 € Mayores de 16 años

MATERIAL NECESARIO: Ropa de montar y casquet para la Equitación. Bañador, chanclas, toalla, crema de protección y gorra para la playa.

V CAMPUS DE GIMNASIA RÍTMICA

ORGANIZACIÓN Y DIRECCIÓN: FEDERACIÓN DE GIMNASIA DE CEUTA E INSTITUTO CEUTÍ DE DEPORTES

INSTALACIÓN: C.D. "GUILLERMO MOLINA RIOS"

FECHAS: del 26 al 31 de agosto.

EDADES: de 1996 a 2007.

HORARIOS:

GRUPO A "INICIACIÓN Y ESCUELA" 70 plazas.

Lunes a sábado - 10:00 a 14:00 h.

GRUPO B "TECNIFICACIÓN Y FEDERADAS" 30 plazas.

Lunes a sábado - 10:00 a 14:00 h. y 16:00 a 20:00 h.

INCLUYE: Todas las actividades y material.

Camiseta del campus.

Desayuno a media mañana.

Seguro.

Exhibición fin campus.

PRECIO: 65 € GRUPO A - 110 € GRUPO B

TÉCNICOS: Isabel Pagán Navarro y Caridad Pagán Navarro
TÉCNICOS DE LA FEDERACIÓN DE GIMNASIA DE CEUTA

MATERIAL NECESARIO: Pantalón corto, camiseta de tirantes, punteras (posible adquisición en el polideportivo) y botella de agua rellenable. Imprescindible ropa de entrenamiento preferiblemente negra.

CAMPUS DE PADEL-TENIS

INSTALACIÓN: PISTAS DE PADEL-TENIS DE LA MARINA

FECHAS: Del 1 al 5 de Julio
Del 8 al 12 de Julio
Del 15 al 19 de Julio
Del 22 al 26 de Julio

HORARIO: de 09:30 a 13:30 horas

EDADES: Nacidos desde año 2001 a 2005, ambos incluidos

PLAZAS: 24 por grupo

INCLUYE: Clases de Tenis-padel de 9:30 a 10:30 h
Desayuno
Clases de Tenis-padel de 11:00 a 12:00 h
Actividades acuáticas en el tercer lago del Parque
Marítimo del Mediterráneo de 12:15 a 13:15 horas

IMPORTANTE: El lugar de llegada y recogida de los niños será en la puerta de las pistas de pádel y tenis de la Marina*

PRECIO: 35 €

MATERIAL NECESARIO: Pantalón corto, camiseta, zapatillas de deporte y gorra para el pádel y tenis. Bañador, chanclas, toalla, crema de protección y muda para cambiarse.

