



ESCUELAS DEPORTIVAS

CIRCUITO EASY LINE (3-09-2012 a 30-06-2013)

LUGAR	ACTIVIDAD	HORAS	DÍAS	EDAD	PRECIO
G. Molina	Cardio+Fuerza	9:30 a 10:15	L,X	1947-1996	12,50□
G. Molina	Cardio+Fuerza	17:00 a 17:45	M,J	1947-1996	12,50□
G. Molina	Cardio+Fuerza	18:00 a 18:45	L,X	1947-1996	12,50□
G. Molina	Cardio+Fuerza	19:00 a 19:45	L,X	1947-1996	12,50□
G. Molina	Cardio+Fuerza	20:00 a 20:45	L,X	1947-1996	12,50□
G. Molina	Cardio+Fuerza	20:00 a 20:45	M,J	1947-1996	12,50□

ESGRIMA (3-09-2012 a 30-06-2013)

LUGAR	ACTIVIDAD	HORAS	DÍAS	EDAD	PRECIO
G. Molina	Iniciación	18:00 a 20:30	M,J	1953-1997	<16 9,75□ >16 19,55□
G. Molina	Iniciación	18:00 a 19:20	L,X	1953-1997	<16 7,80□ >16 15,65□

MANTENIMIENTO FITNESS (17-09-2012 a 31-05-2013)

LUGAR	ACTIVIDAD	HORAS	DÍAS	EDAD	PRECIO
G. Molina	Mant.-Fitness	9:30 a 10:30	L,M,J	1953-1996	21,65□
G. Molina	Mant.-Fitness	10:30 a 11:30	L,M,J	1953-1996	21,65□

G. MANTENIMIENTO (17-09-2012 a 31-05-2013)

LUGAR	ACTIVIDAD	HORAS	DÍAS	EDAD	PRECIO
G. Molina	Mantenimiento	9:30 a 10:30	M,J	1953-1996	12,50□
G. Molina	Mantenimiento	10:30 a 11:30	M,J	1953-1996	12,50□

G. CORRECTIVA (3-09-2012 a 30-06-2013)

LUGAR	ACTIVIDAD	HORAS	DÍAS	EDAD	PRECIO
G. Molina	Mejora postural	10:30 a 11:20	L,X,V	1953-1996	16,55□
G. Molina	Mejora postural	19:00 a 19:50	M,J	1953-1996	12,50□

PILATES (3-09-2012 a 30-06-2013)

LUGAR	ACTIVIDAD	HORAS	DÍAS	EDAD	PRECIO
Díaz Flor	Cuerpo-Mente	9:00 a 09:50	L y X	1953-1996	12,50□
Díaz Flor	Cuerpo-Mente	16:00 a 16:50	M y J	1953-1996	12,50□
Díaz Flor	Cuerpo-Mente	17:00 a 17:50	M y J	1953-1996	12,50□
Díaz Flor	Cuerpo-Mente	16:00 a 16:50	L y X	1953-1996	12,50□

ZUMBA (3-09-2012 a 30-06-2013)

LUGAR	ACTIVIDAD	HORAS	DÍAS	EDAD	PRECIO
G. Molina	Baile combinado	9:00 a 9:50	L,X,V	1953-1996	16,55□
G. Molina	Baile combinado	19:30 a 20:20	L,X,V	1953-1996	16,55□

STRECHING / G.A.P. (3-09-2012 a 30-06-2013)

LUGAR	ACTIVIDAD	HORAS	DÍAS	EDAD	PRECIO
Díaz Flor	Estiram./Tonif.	9:30 a 10:20	M,J	1947-1996	12,50□

TENIS (3-09-2012 a 30-06-2013)

LUGAR	ACTIVIDAD	HORAS	DÍAS	EDAD	PRECIO
Parque Marítimo	Iniciación	16:00 a 17:00	L,X	1953-1998	*
Parque Marítimo	Iniciación	18:00 a 19:00	M,J	1953-1998	*
Parque Marítimo	Iniciación	19:00 a 20:00	L,X	1953-1998	*

* <16 6,25□ >16 12,50□

MANTENIMIENTO MAYORES (3-09-2012 a 30-06-2013)

LUGAR	ACTIVIDAD	HORAS	DÍAS	EDAD	PRECIO
Díaz Flor	G. Mantenimiento	10:30 a 11:30	M,J	1922-1957	GRATUITO
G. Molina	G. Mantenimiento	10:30 a 11:30	L,X	1922-1957	GRATUITO



INSTITUTO CEUTÍ DE DEPORTES

Complejo Deportivo Guillermo Molina Ríos
C/ Juan Díaz Fernández, s/n • 51001 CEUTA
Teléfonos: 956 51 38 24 - 956 51 92 42 • Fax: 956 51 38 19
E-mail: icd@ceuta.es www.ceuta.es/icd

EQUITACIÓN (3-09-2012 a 30-06-2013)

LUGAR	ACTIVIDAD	HORAS	DÍAS	EDAD	PRECIO
C. Ecuestre	Pony Cuerda	10:00 a 14:00	S,D	2004-2008	37,30□
C. Ecuestre	Pony Cuerda	17:00 a 20:00	S,D	2004-2008	37,30□
C. Ecuestre	Pony Cuerda	17:00 a 19:00	M,J	2004-2008	37,30□
C. Ecuestre	Pony Manejab.	10:00 a 14:00	S,D	2001-2004	37,30□
C. Ecuestre	Pony Manejab.	17:00 a 20:00	S,D	2001-2004	37,30□
C. Ecuestre	Pony Manejab.	17:00 a 18:00	M,J	2001-2004	37,30□
C. Ecuestre	Caballo Inicia.	10:00 a 14:00	S,D	1994-2001	<16 37,30□ >16 45,60□
C. Ecuestre	Caballo Inicia.	18:00 a 19:00	M,J	1994-2001	<16 37,30□ >16 45,60□

ESGRIMA (3-09-2012 a 30-06-2013)

LUGAR	ACTIVIDAD	HORAS	DÍAS	EDAD	PRECIO
G. Molina	Iniciación	18:00 a 19:00	L,M	1996-2005	<16 6,25□ >16 12,50□

GIMNASIA RÍTMICA (3-09-2012 a 30-06-2013)

LUGAR	ACTIVIDAD	HORAS	DÍAS	EDAD	PRECIO
G. Molina	Aprendizaje	16:00 a 18:00	L,X,V	2000-2004	10,40□
G. Molina	Aprendizaje	16:00 a 18:00	M,J	2000-2004	7,80□
G. Molina	Iniciación	18:00 a 19:00	L,X	2002-2006	6,25□
G. Molina	Iniciación	18:00 a 19:00	M,J	2002-2006	6,25□
G. Molina	Iniciación	19:00 a 20:00	L,X	2002-2006	6,25□

MULTIDEPORTIVA (3-09-2012 a 30-06-2013)

LUGAR	ACTIVIDAD	HORAS	DÍAS	EDAD	PRECIO
Campoamor	Motricidad Básica	17:00 a 18:00	L,X	2007-2008	6,25□

PIRAGÜISMO (3-09-2012 a 30-06-2013)

LUGAR	ACTIVIDAD	HORAS	DÍAS	EDAD	PRECIO
Pantano Renegado	Piragüismo	16:30 a 19:30	L,X,V	1999-2002	5,55□
Pantano Renegado	Piragüismo	16:30 a 19:30	M,J	1998	4,25□

TAEKWONDO (3-09-2012 a 30-06-2013)

LUGAR	ACTIVIDAD	HORAS	DÍAS	EDAD	PRECIO
Díaz Flor	Taekwondo	17:00 a 18:00	L,X,V	2005-2007	8,30□
Díaz Flor	Taekwondo	18:00 a 19:00	L,X,V	2002-2004	8,30□
Díaz Flor	Taekwondo	19:00 a 20:00	L,X,V	1998-2001	8,30□

TRIATLÓN (3-09-2012 a 30-06-2013)

LUGAR	ACTIVIDAD	HORAS	DÍAS	EDAD	PRECIO
Díaz Flor	Iniciación	18:00 a 20:00	M,J	1998-2003	7,80□
Díaz Flor	Perfeccionamiento	18:00 a 20:00	L,X,V	1998-2003	10,40□

TENIS (3-09-2012 a 30-06-2013)

LUGAR	ACTIVIDAD	HORAS	DÍAS	EDAD	PRECIO
Parque Marítimo	Iniciación	16:00 a 17:00	M,J	1998-2004	6,25□
Parque Marítimo	Iniciación	18:00 a 19:00	L,X	1998-2004	6,25□
Parque Marítimo	Iniciación	19:00 a 20:00	M,J	1998-2004	6,25□
Parque Marítimo	Perfecc.	17:00 a 18:00	M,J	1994-2002	<16 6,25□ >16 12,50□
Parque Marítimo	Perfecc.	17:00 a 18:00	L,X	1994-2002	<16 6,25□ >16 12,50□

**ATLETISMO** (3-09-2012 a 30-06-2013)

LUGAR	ACTIVIDAD	HORAS	DÍAS	EDAD	PRECIO
Díaz Flor	Iniciación	17:00 a 18:00	M,J	2000-2002	2,70□
Díaz Flor	Iniciación	18:00 a 19:00	M,J	2003-2005	2,70□
Díaz Flor	Iniciación	17:00 a 18:00	L,X,V	1997-1999	3,55□

DEPORTES DE MONTAÑA (3-09-2012 a 30-06-2013)

LUGAR	ACTIVIDAD	HORAS	DÍAS	EDAD	PRECIO
Casa Juventud	Iniciación	17:00 a 18:30	L,X	2002-2006	7,80□
Casa Juventud	Inic. Escalada	17:00 a 18:30	M,J	2002-2006	7,80□
Casa Juventud	Iniciación	18:30 a 20:00	L,X	1995-2001	<16 7,80□ >16 15,65□
Casa Juventud	Inic. Escalada	18:30 a 20:00	M,J	1995-2001	<16 7,80□ >16 15,65□

JUDO (3-09-2012 a 30-06-2013)

LUGAR	ACTIVIDAD	HORAS	DÍAS	EDAD	PRECIO
Díaz Flor	Iniciación	18:00 a 19:00	M,J	2006-2008	6,25□
Díaz Flor	Iniciación	19:00 a 20:00	M,J	2002-2005	6,25□
Díaz Flor	Iniciación	21:00 a 22:00	M,J	1997-2001	6,25□

LUCHA (3-09-2012 a 30-06-2013)

LUGAR	ACTIVIDAD	HORAS	DÍAS	EDAD	PRECIO
Díaz Flor	Iniciación	16:00 a 17:00	M,J	2006-2008	6,25□
Díaz Flor	Iniciación	17:00 a 18:00	M,J	2002-2005	6,25□
Díaz Flor	Iniciación	20:00 a 21:00	M,J	1997-2001	6,25□

**DIAS NO LECTIVOS**

Del 31 de diciembre 2012 al 6 de enero 2013.
Del 25 al 31 de marzo 2013.
Festivos locales y nacionales.

ACTIVIDADES PARA ADULTOS**AERODANCE** (3-09-2012 a 30-06-2013)

LUGAR	ACTIVIDAD	HORAS	DÍAS	EDAD	PRECIO
G. Molina	Aerobic Coreografiado	9:30 a 10:20	M,J	1953-1996	12,50□
G. Molina	Aerobic Coreografiado	18:00 a 18:50	M,J	1953-1996	12,50□

BAILES DE SALÓN Y RÍTMOS LATINOS (3-09-2012 a 30-06-2013)

LUGAR	ACTIVIDAD	HORAS	DÍAS	EDAD	PRECIO
Díaz Flor	Cardio+Baile	10:00 a 10:50	L,X	1947-1996	12,50□

EQUITACIÓN (3-09-2012 a 30-06-2013)

LUGAR	ACTIVIDAD	HORAS	DÍAS	EDAD	PRECIO
C. Ecuestre	Caballo Adultos	17:00 a 20:00	S,D	1947-1996	45,60□
C. Ecuestre	Caballo Adultos	18:00 a 19:00	M,J	1947-1996	45,60□
C. Ecuestre	Rutas a Caballo	17:30 a 18:30	SAB	1947-1996	22,80□
C. Ecuestre	Rutas a Caballo	11:00 a 13:00	DOM	1947-1996	45,60□
C. Ecuestre	Rutas a Caballo	17:30 a 18:30	DOM	1947-1996	22,80□
C. Ecuestre	Enganches	19:00 a 20:30	X	1947-1996	45,60□
C. Ecuestre	Enganches	19:00 a 20:30	V	1947-1996	45,60□
C. Ecuestre	Equinoterapia	14:00 a 15:00	S,D	1947-2002	<16 37,30□ >16 45,60□



Centro Ecuestre Ciudad de Ceuta