

## MANIFIESTO CONJUNTO DEL DÍA MUNDIAL DEL SIDA 2011

### 30 AÑOS DE LOGROS 30 AÑOS DE RETOS

Se han cumplido **treinta años** desde que se produjeron los primeros diagnósticos de sida en el mundo. Durante este tiempo se han realizado **grandes avances** en el **conocimiento y tratamiento de la infección pero tenemos retos** pendientes **en relación con la prevención** el diagnóstico precoz, la vacuna, la cronicidad y el abordaje social.

#### Logros

**Sabemos** que la infección por el VIH se puede transmitir manteniendo relaciones sexuales con penetración sin protección, compartiendo un objeto punzante que haya estado en contacto con sangre infectada, o también se puede transmitir durante el embarazo, el parto o la lactancia.

**Sabemos** que no se transmite por besos, caricias, lágrimas, sudor o saliva, o por compartir objetos comunes.

**Sabemos** que se puede prevenir utilizando correctamente el preservativo en las relaciones sexuales con penetración, y evitando el uso de jeringas y agujas en caso de consumo de drogas.

**Sabemos** que se puede detectar con un análisis específico, voluntario y confidencial. La prueba se realiza en los centros sanitarios públicos, en algunas ONG y farmacias.

**Disponemos** de tratamientos antirretrovirales que mejoran la calidad de vida de las personas infectadas, aumentan su supervivencia y reducen el riesgo de transmisión del virus.

**Conocemos** la importancia del apoyo a las personas infectadas por el VIH, que es primordial para un abordaje integral de la epidemia.

#### Retos

A falta de un tratamiento o de una vacuna, la **prevención** continúa siendo el elemento más importante y eficaz. Hay que intensificar la promoción del uso del preservativo y continuar trabajando en la búsqueda de vacunas y métodos que reduzcan o eliminen el VIH del organismo.

En España se estima que hay entre 120.000 y 150.000 personas con VIH y un tercio de ellas lo desconoce. Por tanto, pueden transmitir la infección y no beneficiarse del tratamiento. Evitar el **retraso en el diagnóstico** continúa siendo un reto.

Las personas infectadas por el VIH están sometidas al desgaste de la infección, a los efectos secundarios de los tratamientos y a otras infecciones crónicas. Es necesario un **abordaje integral y multidisciplinar** que contemple la cronicidad y que incluya aspectos médicos, psicológicos y sociales.

La sociedad civil y las administraciones deben continuar **colaborando** para alcanzar los retos pendientes y procurar la **participación** conjunta en el desarrollo de **las políticas sociales**.

Aún se producen situaciones de **discriminación** hacia las personas que viven con el VIH. Hay que seguir adoptando medidas para que no se produzcan situaciones de discriminación.

El número de personas infectadas por el VIH todavía aumenta; por este motivo, invertir el curso de la epidemia es un reto de salud pública que requiere la implicación de toda la sociedad.