

NATACIÓN MAYORES • EDAD: 1923-1954 (>60)

NIVEL	HORA	HORA	DÍAS	PISCINA
ÚNICO	10:00	10:45	Martes y Jueves	G.M.
ÚNICO	10:45	11:30	Martes y Jueves	G.M.
ÚNICO	11:30	12:15	Martes y Jueves	G.M.
ÚNICO	09:15	10:00	Lunes, Miércoles y Viernes	D.F.
ÚNICO	10:00	10:45	Lunes, Miércoles y Viernes	D.F.
ÚNICO	10:45	11:30	Lunes, Miércoles y Viernes	D.F.
ÚNICO	11:30	12:15	Lunes, Miércoles y Viernes	D.F.
ÚNICO	19:00	19:45	Lunes y Miércoles	G.M.

AQUATIC-FITNESS • EDAD: 1949-2000

NIVEL	HORA	HORA	DÍAS	PISCINA
ÚNICO	09:00	09:50	Martes y Jueves	G.M.
ÚNICO	19:00	19:45	Lunes, Miércoles y Viernes	D.F.
ÚNICO	19:00	19:45	Martes y Jueves	D.F.
ÚNICO	20:00	20:45	Martes y Jueves	D.F.
ÚNICO	18:00	18:50	Martes y Jueves	G.M.
ÚNICO	19:00	19:50	Martes y Jueves	G.M.
ÚNICO	20:00	20:50	Lunes y Miércoles	G.M.
ÚNICO	21:00	21:50	Lunes y Miércoles	G.M.



PROGRAMA SALUD • ESCUELA DE ESPALDA

HORA	HORA	DÍAS	PISCINA
08:00	09:00	Lunes, Miércoles y Viernes	G.M.
09:00	10:00	Martes y Jueves	D.F.
09:00	10:00	Lunes, Miércoles y Viernes	G.M.
10:00	11:00	Martes y Jueves	D.F.
10:00	11:00	Lunes, Miércoles y Viernes	G.M.
11:00	12:00	Lunes, Miércoles y Viernes	G.M.
18:00	19:00	Lunes, Miércoles y Viernes	D.F.
18:00	19:00	Martes y Jueves	D.F.
19:00	20:00	Lunes, Miércoles y Viernes	D.F.
19:00	20:00	Martes y Jueves	D.F.
20:00	21:00	Lunes, Miércoles y Viernes	D.F.
20:00	21:00	Martes y Jueves	D.F.
21:00	22:00	Lunes, Miércoles y Viernes	D.F.
21:00	22:00	Martes y Jueves	D.F.

PROGRAMA SALUD • ACTIVIDAD ACUÁTICA ADAPTADA

HORA	HORA	DÍAS	PISCINA
11:00	11:45	Martes y Jueves	D.F.
11:45	12:30	Martes y Jueves	D.F.

ESCUELA DEPORTIVA DE WATERPOLO

EDAD	NIVEL	HORA	HORA	DÍAS	PISCINA
2003-2007	SABER NADAR	16:30	17:45	De Lunes a Viernes	D.F.

Inicio curso: 15 septiembre 2014 - Finalización curso: 14 junio 2015

AQUA-SALUD • EDAD: 1949-2000

NIVEL	HORA	HORA	DÍAS	PISCINA
ÚNICO	18:00	18:45	Lunes y Miércoles	G.M.



NATACIÓN BEBÉS

EDAD	NIVEL	HORA	HORA	DÍAS	PISCINA
6-12 Meses	SIN NIVEL	17:30	18:00	Lunes y Miércoles	G.M.
6-12 Meses	SIN NIVEL	18:30	19:00	Martes y Jueves	D.F.
13-23 Meses	SIN NIVEL	16:30	17:00	Martes y Jueves	G.M.
13-23 Meses	SIN NIVEL	17:00	17:30	Lunes y Miércoles	G.M.
13-23 Meses	SIN NIVEL	18:00	18:30	Martes y Jueves	D.F.
2011-2012	INICIACIÓN	16:00	16:30	Lunes y Miércoles	G.M.
2011-2012	INICIACIÓN	16:00	16:30	Martes y Jueves	G.M.
2011-2012	INICIACIÓN	16:30	17:00	Lunes y Miércoles	G.M.
2011-2012	INICIACIÓN	17:00	17:30	Martes y Jueves	G.M.
2011-2012	INICIACIÓN	17:30	18:00	Martes y Jueves	G.M.
2011-2012	INICIACIÓN	18:00	18:30	Lunes y Miércoles	D.F.
2011-2012	INICIACIÓN	18:30	19:00	Lunes y Miércoles	D.F.
2011-2012	INICIACIÓN	17:00	17:30	Martes y Jueves	D.F.
2011-2012	INICIACIÓN	11:30	12:00	Sábado y Domingo	G.M.
2011-2012	INICIACIÓN	12:00	12:30	Sábado y Domingo	G.M.
2011-2012	INICIACIÓN	12:00	12:30	Sábado y Domingo	D.F.
2011-2012	INICIACIÓN	12:30	13:00	Sábado y Domingo	D.F.

CALENDARIO: del 1 de septiembre de 2014 al 30 de junio de 2015.
DÍAS NO LECTIVOS: del 22 de diciembre 2014 al 7 de enero 2015.
 Del 6 al 12 de abril de 2015 • Festivos locales y nacionales.

NATACIÓN INFANTIL · EDAD: 2008-2010

NIVEL	HORA	HORA	DÍAS	PISCINA
A DETERMINAR	16:00	16:45	Lunes, Miércoles y Viernes	G.M.
A DETERMINAR	16:00	16:45	Martes y Jueves	G.M.
A DETERMINAR	17:00	17:45	Lunes, Miércoles y Viernes	G.M.
A DETERMINAR	17:00	17:45	Martes y Jueves	G.M.
A DETERMINAR	18:00	18:45	Lunes, Miércoles y Viernes	G.M.
A DETERMINAR	18:00	18:45	Martes y Jueves	G.M.
A DETERMINAR	17:45	18:30	Lunes, Miércoles y Viernes	D.F.
A DETERMINAR	17:45	18:30	Martes y Jueves	D.F.
A DETERMINAR	18:40	19:30	Lunes, Miércoles y Viernes	D.F.
A DETERMINAR	18:40	19:30	Martes y Jueves	D.F.
A DETERMINAR	10:00	10:45	Sábado y Domingo	G.M.
A DETERMINAR	11:00	11:45	Sábado y Domingo	G.M.
A DETERMINAR	12:00	12:45	Sábado y Domingo	G.M.
A DETERMINAR	10:00	10:45	Sábado y Domingo	D.F.
A DETERMINAR	11:00	11:45	Sábado y Domingo	D.F.
A DETERMINAR	12:00	12:45	Sábado y Domingo	D.F.

NATACIÓN INFANTIL · EDAD: 2005-2007

NIVEL	HORA	HORA	DÍAS	PISCINA
A DETERMINAR	16:00	16:50	Lunes, Miércoles y Viernes	G.M.
A DETERMINAR	16:00	16:50	Martes y Jueves	G.M.
A DETERMINAR	17:00	17:50	Lunes, Miércoles y Viernes	G.M.
A DETERMINAR	17:00	17:50	Martes y Jueves	G.M.
A DETERMINAR	18:00	18:50	Lunes, Miércoles y Viernes	G.M.
A DETERMINAR	18:00	18:50	Martes y Jueves	G.M.
A DETERMINAR	17:45	18:35	Lunes, Miércoles y Viernes	D.F.
A DETERMINAR	17:45	18:35	Martes y Jueves	D.F.
A DETERMINAR	18:40	19:30	Lunes, Miércoles y Viernes	D.F.
A DETERMINAR	18:40	19:30	Martes y Jueves	D.F.
A DETERMINAR	10:00	10:50	Sábado y Domingo	G.M.
A DETERMINAR	10:00	10:45	Sábado y Domingo	D.F.
A DETERMINAR	11:00	11:50	Sábado y Domingo	G.M.
A DETERMINAR	12:00	12:50	Sábado y Domingo	G.M.
A DETERMINAR	11:00	11:45	Sábado y Domingo	D.F.

NATACIÓN INFANTIL · EDAD: 2001-2004

NIVEL	HORA	HORA	DÍAS	PISCINA
A DETERMINAR	16:00	16:50	Lunes, Miércoles y Viernes	G.M.
A DETERMINAR	16:00	16:50	Martes y Jueves	G.M.
A DETERMINAR	17:00	17:50	Lunes, Miércoles y Viernes	G.M.
A DETERMINAR	17:00	17:50	Martes y Jueves	G.M.
A DETERMINAR	17:45	18:35	Lunes, Miércoles y Viernes	D.F.
A DETERMINAR	17:45	18:35	Martes y Jueves	D.F.
A DETERMINAR	18:40	19:30	Lunes, Miércoles y Viernes	D.F.
A DETERMINAR	18:40	19:30	Martes y Jueves	D.F.
A DETERMINAR	10:00	10:50	Sábado y Domingo	G.M.
A DETERMINAR	10:00	10:45	Sábado y Domingo	D.F.
A DETERMINAR	11:00	11:50	Sábado y Domingo	G.M.
A DETERMINAR	11:00	11:45	Sábado y Domingo	D.F.

NATACIÓN ADULTOS · EDAD: 1949-2000

NIVEL	HORA	HORA	DÍAS	PISCINA
INICIACIÓN	08:00	08:50	Martes y Jueves	D.F.
INICIACIÓN	09:00	09:50	Lunes, Miércoles y Viernes	D.F.
INICIACIÓN	09:00	09:50	Martes y Jueves	G.M.
INICIACIÓN	19:00	19:50	Lunes, Miércoles y Viernes	G.M.
INICIACIÓN	19:00	19:50	Martes y Jueves	G.M.
INICIACIÓN	20:00	20:50	Lunes, Miércoles y Viernes	G.M.
INICIACIÓN	20:00	20:50	Martes y Jueves	G.M.
INICIACIÓN	21:00	21:50	Lunes, Miércoles y Viernes	D.F.
INICIACIÓN	09:00	09:50	Sábado y Domingo	G.M.
INICIACIÓN	12:00	12:50	Sábado y Domingo	D.F.
PERFECCIONAMIENTO	08:00	08:50	Lunes, Miércoles y Viernes	G.M.
PERFECCIONAMIENTO	08:00	08:50	Martes y Jueves	G.M.
PERFECCIONAMIENTO	08:00	08:50	Martes y Jueves	D.F.
PERFECCIONAMIENTO	09:00	09:50	Lunes, Miércoles y Viernes	G.M.
PERFECCIONAMIENTO	09:00	09:50	Martes y Jueves	D.F.
PERFECCIONAMIENTO	13:00	13:50	Lunes, Miércoles y Viernes	G.M.
PERFECCIONAMIENTO	19:00	19:50	Lunes, Miércoles y Viernes	G.M.
PERFECCIONAMIENTO	19:00	19:50	Martes y Jueves	G.M.
PERFECCIONAMIENTO	20:00	20:50	Lunes, Miércoles y Viernes	G.M.
PERFECCIONAMIENTO	20:00	20:50	Martes y Jueves	G.M.
PERFECCIONAMIENTO	21:00	21:50	Lunes, Miércoles y Viernes	G.M.
PERFECCIONAMIENTO	21:00	21:50	Martes y Jueves	G.M.
PERFECCIONAMIENTO	21:00	21:50	Lunes, Miércoles y Viernes	D.F.
PERFECCIONAMIENTO	21:00	21:50	Martes y Jueves	D.F.
PERFECCIONAMIENTO	09:00	09:50	Sábado y Domingo	G.M.
PERFECCIONAMIENTO	12:00	12:50	Sábado y Domingo	G.M.
PERFECCIONAMIENTO	13:00	13:50	Sábado y Domingo	D.F.
AVANZADOS	20:00	21:30	Lunes, Miércoles y Jueves	G.M.



Complejo Deportivo Guillermo Molina Ríos
 C/ Juan Díaz Fernández, s/n • 51001 CEUTA
 Teléfonos: 956 51 38 24 - 956 51 92 42 • Fax: 956 51 38 19
 E-mail: icd@ceuta.es www.ceuta.es/icd