

CIRCUITO EASY LINE (15-09-2014 a 14-06-2015)

LUGAR	ACTIVIDAD	HORAS	DÍAS	EDAD	PRECIO
G. Molina	Cardio+Fuerza	9:30 a 10:15	L,X	1949-1998	13,05€
G. Molina	Cardio+Fuerza	17:00 a 17:45	M,J	1949-1998	13,05€
G. Molina	Cardio+Fuerza	18:00 a 18:45	L,X	1949-1998	13,05€
G. Molina	Cardio+Fuerza	19:00 a 19:45	L,X	1949-1998	13,05€
G. Molina	Cardio+Fuerza	20:00 a 20:45	L,X	1949-1998	13,05€
G. Molina	Cardio+Fuerza	20:00 a 20:45	M,J	1949-1998	13,05€

MANTENIMIENTO FITNESS (15-09-2014 a 14-06-2015)

LUGAR	ACTIVIDAD	HORAS	DÍAS	EDAD	PRECIO
G. Molina	Mant.-Fitness	9:30 a 10:30	L,M,J	1949-1998	22,50€
G. Molina	Mant.-Fitness	10:30 a 11:30	L,M,J	1949-1998	22,50€

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO (15-09-2014 a 14-06-2015)

LUGAR	ACTIVIDAD	HORAS	DÍAS	EDAD	PRECIO
G. Molina	Mantenimiento	9:30 a 10:30	M,J	1949-1998	13,05€
G. Molina	Mantenimiento	10:30 a 11:30	M,J	1949-1998	13,05€
Díaz Flor	Mantenimiento	9:30 a 10:30	M,J	1949-1998	13,05€
C. Asesor	Mantenimiento	18:00 a 19:00	L,X	1949-1998	13,05€
C. Asesor	Mantenimiento	18:00 a 19:00	M,J	1949-1998	13,05€
C. Asesor	Mantenimiento	19:00 a 20:00	L,X	1949-1998	13,05€
C. Asesor	Mantenimiento	19:00 a 20:00	M,J	1949-1998	13,05€

GIMNASIA CORRECTIVA (15-09-2014 a 14-06-2015)

LUGAR	ACTIVIDAD	HORAS	DÍAS	EDAD	PRECIO
G. Molina	Mejora postural	10:30 a 11:20	L,X,V	1949-1998	17,25€
G. Molina	Mejora postural	19:00 a 19:50	M,J	1949-1998	13,05€

PILATES (15-09-2014 a 14-06-2015)

LUGAR	ACTIVIDAD	HORAS	DÍAS	EDAD	PRECIO
Díaz Flor	Cuerpo-Mente	10:00 a 10:50	L y X	1949-1998	13,05€
Díaz Flor	Cuerpo-Mente	16:00 a 16:50	M y J	1949-1998	13,05€
Díaz Flor	Cuerpo-Mente	16:00 a 16:50	L y X	1949-1998	13,05€
Díaz Flor	Cuerpo-Mente	17:00 a 17:50	M y J	1949-1998	13,05€

ZUMBA (15-09-2014 a 14-06-2015)

LUGAR	ACTIVIDAD	HORAS	DÍAS	EDAD	PRECIO
G. Molina	Baile combinado	9:00 a 9:50	L,X,V	1949-1998	17,25€
Díaz Flor	Baile combinado	9:00 a 9:50	L y X	1949-1998	13,05€
G. Molina	Baile combinado	18:00 a 18:50	M y J	1949-1998	13,05€
G. Molina	Baile combinado	19:30 a 20:20	L,X,V	1949-1998	17,25€
G. Molina	Baile combinado	20:00 a 20:50	M y J	1949-1998	13,05€

TENIS (15-09-2014 a 14-06-2015)

LUGAR	ACTIVIDAD	HORAS	DÍAS	EDAD	PRECIO
Parque Marítimo	Iniciación	16:00 a 17:00	L,X	1955-1998	13,05€
Parque Marítimo	Iniciación	19:00 a 20:00	M,J	1955-1998	13,05€
Parque Marítimo	Iniciación	20:00 a 21:00	L,X	1955-1998	13,05€

PÁDEL (15-09-2014 a 14-06-2015)

LUGAR	ACTIVIDAD	HORAS	DÍAS	EDAD	PRECIO
Parque Marítimo	Iniciación	10:00 a 10:45	S,D	1955-1996	*
Parque Marítimo	Iniciación	10:45 a 11:30	S,D	1997-2000	*

* <16 6,50€ >16 13,05€

MANTENIMIENTO MAYORES (15-09-2014 a 14-06-2015)

LUGAR	ACTIVIDAD	HORAS	DÍAS	EDAD	PRECIO
Díaz Flor	G. Mantenimiento	10:30 a 11:30	M,J	1922-1954	GRATUITO
G. Molina	G. Mantenimiento	10:30 a 11:30	L,X	1922-1954	GRATUITO



ESCUELAS DEPORTIVAS

 2014 - 2015

EQUITACIÓN (1-09-2014 a 30-06-2015)

LUGAR	ACTIVIDAD	HORAS	DÍAS	EDAD	PRECIO
C. Ecuestre	Pony Cuerda	10:00 a 14:00	S,D	2006-2010	38,90€
C. Ecuestre	Pony Cuerda	17:00 a 20:00	S,D	2006-2010	38,90€
C. Ecuestre	Pony Cuerda	17:00 a 19:00	M,J	2006-2010	38,90€
C. Ecuestre	Pony Manejab.	9:30 a 14:30	S,D	2003-2006	38,90€
C. Ecuestre	Pony Manejab.	17:00 a 20:00	S,D	2003-2006	38,90€
C. Ecuestre	Pony Manejab.	17:00 a 18:00	M,J	2003-2006	38,90€
C. Ecuestre	Caballo Inicia.	9:30 a 14:30	S,D	1996-2003	<16 38,90€ >16 47,55€
C. Ecuestre	Caballo Inicia.	18:00 a 19:00	M,J	1996-2003	<16 38,90€ >16 47,55€

ESGRIMA (15-09-2014 a 14-06-2015)

LUGAR	ACTIVIDAD	HORAS	DÍAS	EDAD	PRECIO
G. Molina	Iniciación	18:00 a 19:00	L,M	1998-2007	<16 6,50€ >16 13,05€

GIMNASIA RÍTMICA (15-09-2014 a 14-06-2015)

LUGAR	ACTIVIDAD	HORAS	DÍAS	EDAD	PRECIO
G. Molina	Aprendizaje	16:00 a 18:00	L,X,V	2002-2006	10,80€
G. Molina	Aprendizaje	16:00 a 18:00	M,J	2002-2006	8,15€
G. Molina	Iniciación	18:00 a 19:00	L,X	2004-2008	6,50€
G. Molina	Iniciación	18:00 a 19:00	M,J	2004-2008	6,50€
G. Molina	Iniciación	19:00 a 20:00	L,X	2004-2008	6,50€
G. Molina	Iniciación	19:00 a 20:00	M,J	2003-2008	6,50€

MULTIDEPORTIVA (15-09-2014 a 14-06-2015)

LUGAR	ACTIVIDAD	HORAS	DÍAS	EDAD	PRECIO
Campoamor	Motricidad Básica	17:00 a 18:00	L,X	2009-2010	6,50€



PIRAGÜISMO (15-09-2014 a 14-06-2015)

LUGAR	ACTIVIDAD	HORAS	DÍAS	EDAD	PRECIO
Pantano Renegado	Piragüismo	16:00 a 18:00	L,X,V	1999-2005	4,60€
Pantano Renegado	Piragüismo	16:00 a 18:00	M,J,V	1999-2005	4,60€
Pantano Renegado	Piragüismo	16:00 a 18:00	L a V	1999-2005	6,80€
Pantano Renegado	Piragüismo	10:00 a 12:30	S,D	1999-2005	4,40€

TAEKWONDO (15-09-2014 a 14-06-2015)

LUGAR	ACTIVIDAD	HORAS	DÍAS	EDAD	PRECIO
Díaz Flor	Taekwondo	17:00 a 18:00	L,X,V	2007-2009	8,65€
Díaz Flor	Taekwondo	18:00 a 19:00	L,X,V	2004-2006	8,65€
Díaz Flor	Taekwondo	19:00 a 20:00	L,X,V	2000-2003	8,65€

TRIATLÓN (15-09-2014 a 14-06-2015)

LUGAR	ACTIVIDAD	HORAS	DÍAS	EDAD	PRECIO
Díaz Flor	Iniciación	19:00 a 21:00	M,J	2000-2005	8,15€
Díaz Flor	Perfeccionamiento	19:00 a 21:00	L,X,V	2000-2005	10,80€

FÚTBOL (15-09-2014 a 14-06-2015)

LUGAR	ACTIVIDAD	HORAS	DÍAS	EDAD	PRECIO
J. M. Pirri	Iniciación	16:00 a 17:00	M,J	2002-2007	2,80€

DEPORTES DE MONTAÑA (15-09-2014 a 14-06-2015)

LUGAR	ACTIVIDAD	HORAS	DÍAS	EDAD	PRECIO
Casa Juventud	Iniciación	17:00 a 18:30	M,J	2004-2008	8,15€
Casa Juventud	Iniciación	18:30 a 20:00	M,J	1998-2003	<16 8,15€ >16 16,35€
Casa Juventud	Perfecc.	17:00 a 18:30	L,X,V	2004-2008	8,15€
Casa Juventud	Perfecc.	18:30 a 20:00	L,X,V	1998-2003	<16 10,85€ >16 21,65€

DIAS NO LECTIVOS: Del 22 de diciembre 2014 al 7 de enero 2015.
Del 6 al 12 de abril 2015 • Festivos locales y nacionales.

A PARTIR DEL 1 DE ENERO DE 2015 LAS TASAS SE AJUSTARÁN A LA SUBIDA DEL IPC

ATLETISMO (15-09-2014 a 14-06-2015)

LUGAR	ACTIVIDAD	HORAS	DÍAS	EDAD	PRECIO
Díaz Flor	Iniciación	17:00 a 18:00	M,J	2005-2007	2,80€
Díaz Flor	Iniciación	18:00 a 19:00	M,J	2002-2004	2,80€
Díaz Flor	Iniciación	17:00 a 18:00	L,X	2005-2007	2,80€
Díaz Flor	Iniciación	18:00 a 19:00	L,X,V	1999-2001	4,60€

TENIS (15-09-2014 a 14-06-2015)

LUGAR	ACTIVIDAD	HORAS	DÍAS	EDAD	PRECIO
Parque Marítimo	Iniciación	16:00 a 17:00	M,J	2004-2007	6,50€
Parque Marítimo	Iniciación	17:00 a 18:00	L,X	2004-2007	6,50€
Parque Marítimo	Iniciación	17:00 a 18:00	M,J	2000-2003	6,50€
Parque Marítimo	Iniciación	18:00 a 19:00	L,X	2000-2003	6,50€
Parque Marítimo	Iniciación	18:00 a 19:00	M,J	1998-2001	*
Parque Marítimo	Perfecc.	20:00 a 21:00	M,J	1998-2003	*
Parque Marítimo	Perfecc.	19:00 a 20:00	L,X	2000-2004	6,50€

* <16 6,50€ >16 13,05€

PÁDEL (15-09-2014 a 14-06-2015)

LUGAR	ACTIVIDAD	HORAS	DÍAS	EDAD	PRECIO
P. Marítimo	Iniciación	16:00 a 16:55	L,X	2001-2003	6,50€
P. Marítimo	Iniciación	17:00 a 17:55	L,X	2004-2005	6,50€
P. Marítimo	Iniciación	18:00 a 18:55	L,X	2006-2007	6,50€
P. Marítimo	Iniciación	16:00 a 16:55	M,J	2006-2007	6,50€
P. Marítimo	Iniciación	17:00 a 17:55	M,J	2001-2003	6,50€
P. Marítimo	Iniciación	18:00 a 18:55	M,J	2004-2005	6,50€

VELA (15-09-2014 a 14-06-2015)

LUGAR	ACTIVIDAD	HORAS	DÍAS	EDAD	PRECIO
P. Deportivo	Iniciación	16:00 a 18:30	L,X,V	2000-2006	13,50€
P. Deportivo	Iniciación	16:00 a 18:30	M,J	2000-2006	10,15€
P. Deportivo	Perfecc.	10:00 a 13:00	S,D	2000-2006	12,70€

ACTIVIDADES PARA ADULTOS

2014 - 2015

AERODANCE (15-09-2014 a 14-06-2015)

LUGAR	ACTIVIDAD	HORAS	DÍAS	EDAD	PRECIO
G. Molina	Aerobic Coreografiado	9:30 a 10:20	M,J	1949-1998	13,05€

EQUITACIÓN (1-09-2014 a 30-06-2015)

LUGAR	ACTIVIDAD	HORAS	DÍAS	EDAD	PRECIO
C. Ecuestre	Caballo Adultos	17:00 a 20:00	S,D	1949-1998	47,55€
C. Ecuestre	Caballo Adultos	18:00 a 19:00	M,J	1949-1998	47,55€
C. Ecuestre	Rutas a Caballo	17:30 a 18:30	SAB	1949-1998	23,80€
C. Ecuestre	Rutas a Caballo	11:00 a 13:00	DOM	1949-1998	47,55€
C. Ecuestre	Rutas a Caballo	17:30 a 18:30	DOM	1949-1998	23,80€
C. Ecuestre	Enganches	19:00 a 20:30	X	1949-1998	47,55€
C. Ecuestre	Enganches	19:00 a 20:30	V	1949-1998	47,55€
C. Ecuestre	Equinoterapia	14:00 a 15:00	S,D	1949-2003	<16 38,90€ >16 47,55€

ESGRIMA (15-09-2014 a 14-06-2015)

LUGAR	ACTIVIDAD	HORAS	DÍAS	EDAD	PRECIO
G. Molina	Iniciación	18:00 a 20:30	M,J	1955-1999	<16 10,15€ >16 20,40€
G. Molina	Iniciación	18:00 a 19:20	L,X	1955-1999	<16 8,15€ >16 16,05€

**INSTITUTO CEUTÍ DE DEPORTES**

Complejo Deportivo Guillermo Molina Ríos
C/ Juan Díaz Fernández, s/n • 51001 CEUTA
Teléfonos: 956 51 38 24 - 956 51 92 42 • Fax: 956 51 38 19
E-mail: icd@ceuta.es www.ceuta.es/icd