



INSTITUTO CEUTÍ DE DEPORTES CAMPAÑA DE VERANO 2012

INDICE

Página 2: TENIS

Página 3: VOLEY-PLAYA

Página 4: WATERPOLO

Página 5: PIRAGÜISMO

Página 6: NATACIÓN

Página 7: NATACIÓN ADULTOS

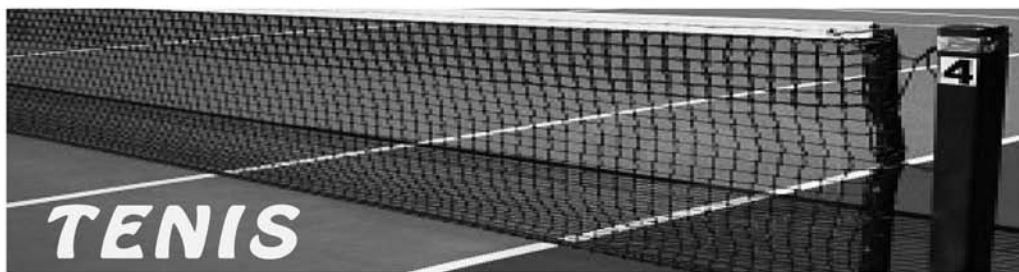
Página 8: AQUATIC-FITNESS

Página 9: MULTI AVENTURA

Página 10: EQUITACIÓN (PONY CUERDA/PONY)

Página 11: EQUITACIÓN (CABALLO NIÑOS/CABALLO ADULTO)

Página 12: EQUITACIÓN (RUTAS A CABALLO)



INSTALACION:

Pistas de Tenis del Parque Marítimo del Mediterraneo

FECHAS:

DIAS: de Lunes a Viernes.

- del 02 al 13 de Julio.
- del 16 al 27 de Julio.

HORARIO Y EDADES:

- de 11,00 a 12,00 horas, nacidos en 1994 al 1996. (12 Plazas)
- de 12,00 a 13,00 horas, nacidos en 1997 al 1999.(12 Plazas)

MATERIAL NECESARIO:

- Ropa, calzado deportivo y Raqueta, agua y Protección Solar

PRECIO POR CURSO:

20,50.- EUROS menores 16 años.

33,50.- EUROS mayores 16 años.



INSTALACION:

Primer Espigón de la Playa del "Chorrillo"

FECHAS:

DIAS: de Lunes a Viernes.

- del 02 al 13 de Julio.

HORARIO Y EDADES:

- de 10,00 a 11,30 horas nacidos en 1998 y 1999. (20 Plazas)
- de 11,30 a 13,00 horas nacidos en 1996 y 1997. (20 Plazas)

MATERIAL NECESARIO:

- Bañador, ropa deportiva Agua y Protección Solar

PRECIO POR CURSO:

20,50.- EUROS menores 16 años.

33,50.- EUROS mayores 16 años.

**INSTALACION:**

Piscina del Club Natación Caballa

FECHAS:

DIAS: de Lunes a Viernes.

- del 02 al 27 de Julio.
- del 06 al 31 de Agosto.

HORARIO Y EDADES:

- de 18.00 a 19.00 horas. nacidos en 2003 - 2004 (Nivel I. 60 plzs)
- de 19.00 a 20.00 horas. nacidos en 2000 - 2001 - 2002 (Nivel II. 60 plzs)

MATERIAL NECESARIO:

- Bañador, Toalla, Chanclas, Gorro y Gafas de Natación.

PRECIO:

41,00.- EUROS por curso.

CIUDAD AUTÓNOMA DE CEUTA



INSTALACION: Pantano del Renegado

DÍAS Y HORARIO: de Lunes a Viernes de 10,30 h. a 14,30 h.

EDADES: años 1997-2003 (25 plazas / grupo)

FECHAS:

- del 25/06 al 29/06
- del 02/07 al 06/07
- del 09/07 al 13/07
- del 16/07 al 20/07
- del 23/07 al 27/07
- del 13/08 al 17/08 * 15 festivo.
- del 20/08 al 24/08
- del 27/08 al 31/08

TRANSPORTE:

Recogida de alumnos/as para el traslado a la instalación en los siguientes puntos. Se recomienda a los alumnos que se encuentren en las paradas con 10 minutos de antelación. Más información del trayecto y las paradas en:
[http:// www.delfinesceuta.com /Club_Delfines/Mapa_recogidas.jpg](http://www.delfinesceuta.com/Club_Delfines/Mapa_recogidas.jpg)

ZONA CAMPO EXTERIOR SUR

- 1.- Parada de Bus junto al Colegio Sta. Amelia
- 2.- Mezquita Sidi Embarek
- 3.- Edificio La Reina
- 4.- Cuartel de Regulares
- 5.- Hadá-Mercado San José
- 6.- Supermercado Covirán Hadú
- 7.- El Morro
- 8.- Edificio Primavera
- 9.- Gasolinera Eroski
- 10.- C/ Padre Feijoo- Ayda. Lisboa
- 11.- Carret. de Benzu- Carret. del Embalse

ZONA CENTRO-PUERTAS DEL CAMPO

- 1.- Mercado Central
- 2.- Bajos de la Marina - Baños Árabes
- 3.- Parque Marítimo del Mediterraneo
- 4.- Mc donalds
- 5.- Puertas del Campo

PRECIO:

10,25.- EUROS por curso.

**INSTALACION:**

Piscina Cubierta C.D. Guillermo Molina

FECHAS:

- del 02/07 al 06/07
- del 09/07 al 13/07
- del 16/07 al 20/07
- del 23/07 al 27/07

HORARIOS:

- de 10,00h. a 10,50h. GRUPO A (40 pz.)
- de 11,00h. a 11,50h. GRUPO B (24 pz.)
- de 11,00h. a 11,50h. GRUPO C (24 pz.)
- de 11,30h. a 12,00h. GRUPO D (15 pz.)

EDADES:

- GRUPO A Nacidos 1997 a 2000
- GRUPO B Nacidos 2001 a 2004
- GRUPO C Nacidos 2005 a 2008
- GRUPO D Nacidos 2009 a 2011

MATERIAL NECESARIO:

- Bañador, Toalla, Chanclas, Gorro y Gafas de Natación

PRECIO:

10,25.- EUROS por semana.



INSTALACION:

Piscina Cubierta C.D. Guillermo Molina

- FECHAS:**
- del 2 de Julio al 13 de Julio (de Lunes a Viernes)
 - del 16 de Julio al 27 de Julio (de Lunes a Viernes)

HORARIOS:

- de 08,00 a 08,50 h. Iniciac. (35 pz.) Perfec. (35 pz)
- de 09,00 a 09,50 h. Iniciac. (35 pz.) Perfec. (35 pz)

PARTICIPANTES:

- Nacidos en 1998 y anteriores

MATERIAL NECESARIO:

- Bañador, Toalla, Chanclas, Gorro y Gafas de Natación

PRECIO:

33,50.- EUROS por curso.

**INSTALACION:**

Piscina Cubierta C.D. Guillermo Molina

- FECHAS:**
- del 2 de Julio al 13 de Julio (de Lunes a Viernes)
-
- del 16 de Julio al 27 de Julio (de Lunes a Viernes)

HORARIOS:

- de 08,00 a 08,50 h. (30 pz.)
-
- de 09,00 a 09,50 h. (30 pz.)

PARTICIPANTES:

- Mayores de 16 años (1996 en adelante)

MATERIAL NECESARIO:

- Bañador, Toalla, Chanclas, Gorro y Gafas de Natación

PRECIO:

33,50.- EUROS por curso.



INSTALACION: Punto de encuentro "Casa de la Juventud"

FECHAS:

- del 02/07 al 06/07
- del 09/07 al 13/07
- del 16/07 al 20/07
- del 23/07 al 27/07
- del 06/08 al 10/08
- del 13/08 al 17/08 * 15 festivo.
- del 20/08 al 24/08

HORARIO: de 10,00 a 13,00 horas.

EDADES:

INFANTIL: Años del 2000 al 2004 (40 plazas/grupo)

JUVENIL: Años del 1995 al 1999 (15 plazas/grupo)

MATERIAL NECESARIO:

- Ropa y calzado deportivo. Desayuno y Agua. Toalla y Bañador. Gorra y Protección Solar.

PRECIO:

16,75.- EUROS / semana (Mayores de 16 años)

10,25.- EUROS / semana (Menores de 16 años)



PONY CUERDA / PONY (Iniciación-Perfeccionamiento)

INSTALACION: Centro Ecuestre 'Ciudad de Ceuta

FECHA: DIAS: Lunes y Miércoles.

- del 01 al 31 de Julio.
- del 01 al 31 de Agosto.

HORARIOS:

- de 20,00 a 21,00 h. (Iniciación)
- de 21,00 a 22,00 h. (Perfeccionamiento)

EDADES:

- Nacidos años 2004 al 2008 (Pony Cuerda) 12 Plzas/hora
- Nacidos años 2001 al 2003 (Pony) 10 Plzas/hora

MATERIAL NECESARIO:

- Ropa y Botas de Montar y Casquet

PRECIO:
37,30.- EUROS al mes

CIUDAD AUTÓNOMA DE CEUTA



CABALLO NIÑOS / CABALLO ADULTOS

INSTALACION: Centro Ecuestre "Ciudad de Ceuta"

FECHA: DIAS: Lunes y Miércoles.

- del 01 al 31 de Julio.
- del 01 al 31 de Agosto.

HORARIOS:

- de 20,00 a 21,00 h. (Iniciación)
- de 21,00 a 22,00 h. (Perfeccionamiento)

EDADES:

- Nacidos años 1996 al 2000 (Caballo Niños) 10 Plzas/grupo
- Nacidos años 1996 y anteriores (Caballo Adultos) 10 Plzas/grupo

MATERIAL NECESARIO:

- Ropa y Botas de Montar y Casquet

PRECIO:

37,30.- EUROS (Menores 16 años)
45,60.- EUROS (Mayores 16 años)



RUTAS A CABALLO:

SERÁ REQUISITO IMPRESCINDIBLE ESTAR INICIADO EN EQUITACIÓN

INSTALACION: Centro Ecuestre "Ciudad de Ceuta

FECHA: DIAS: Martes y Jueves.

- del 01 al 31 de Julio.
- del 01 al 31 de Agosto.

HORARIO:

- de 20,30 a 21,30 h. (Iniciados)

EDADES:

- Nacidos años 1996 y anteriores
- Número de Plazas: 10

MATERIAL NECESARIO:

- Ropa y Botas de Montar y Casquet.

PRECIO:

45,60.- EUROS al mes